



Journée nationale de lutte contre le harcèlement

Livret d'activités



<https://lespetitscitoyens.com/nouveautes/lutter-contre-le-harcelement-a-lecole-laffaire-de-tous/>

Nom : _____

Prénom : _____

Classe : _____

QUIZ : QUE SAIS-TU DU HARCÈLEMENT ?

Un élève harcelé subit plus généralement ?

- Des violences répétées de la part d'un élève ou groupe d'élèves.
- Il est le plus souvent isolé dans la cour, à la cantine...
- En EPS, personne ne veut le prendre dans son équipe.
- Les autres le rejettent parce qu'ils disent qu'il est différent.

Pour quelle raison penses-tu qu'un élève est harcelé ?

- Il est nouveau.
- C'est un bon élève.
- Il est différent (donne des exemples...) :
- Tout cela à la fois.

La plupart du temps le harcèlement se déroule :

- Après l'école, durant le retour à la maison.
- Le matin, durant le chemin pour aller à l'école.
- A l'école, durant la récréation, les déplacements ou aux toilettes.
- A l'école et plus particulièrement dans la classe.

Comment les témoins pourraient-ils réagir ?

- Se cacher les yeux et se boucher les oreilles pour ne pas être dérangé.
- S'interposer et faire s'arrêter cette situation.
- Aller voir un adulte pour signaler les faits.
- Applaudir pour encourager le harcèlement.

Le cyber harcèlement c'est :

- Faire courir des rumeurs sur quelqu'un via les réseaux sociaux (sms, emails, blog,...).
- Poster une photo ou une vidéo d'un de mes camarades sur les réseaux sociaux pour se moquer de lui.
- Menacer, insulter, se moquer de quelqu'un via un réseau social.
- Ouvrir un compte sur un réseau social.

Quels conseils donnerais-tu aux élèves victimes de harcèlement ?

- Il faut en parler immédiatement à un adulte de l'école.
- Il faut en parler le jour même avec ses parents.
- Il ne faut rien dire et attendre qu'un adulte réagisse.
- Il ne faut surtout rien faire pour ne pas aggraver la situation.

Le harcèlement est soutenu et encouragé par les témoins ou cautionné par leur silence. Quel est son impact sur ces élèves-témoins ?

- Les témoins n'étant pas les victimes il n'y aura aucun impact négatif pour eux.
- Les témoins ne sont pas affectés car ils se sentent en sécurité.
- Les témoins se sentent négativement affectés, mais les conséquences restent passagères.
- Les témoins sont effectivement affectés négativement et des mesures devraient être prises pour les protéger et les soutenir.

Les élèves victimes de harcèlement déclarent fréquemment le(s) symptôme(s) suivants :

- Anxiété
- Solitude
- Mauvaise estime de soi
- Tous ces symptômes

Les élèves auteurs de faits de harcèlement ont également souvent :

- Baisse de l'estime de soi
- Diminution du sentiment d'empathie.
- Banalisation des comportements violents
- Difficultés de concentration

Quel(s) sentiment(s) peuvent exprimer les victimes de harcèlement ?

- La colère
- La tristesse
- La joie
- La peur
- La honte

Cherche les synonymes de HARCELER

N R A P K T A F P R X R K P A I H V I W R X N F Y
 C V P R R R R E E E E E R S J T P H C P N T P U W
 T M K U E E W Y Z D M N O P T X K X O A Q O V E Q
 P U Y Q D T U R L U P I N E R O R U T V U Q Q B K
 V M K É B N Ê Q A A O M Q O X U R E N R A H C A H
 T H S S N A J B O R I G R X L C E T S B Q A K O V
 K B I E L H M U M V S M G L H L N U U I P K O Q M
 O U V O T I O V Y E O W P A V O I Q A R R P V Z B
 M T Y I O B O V A L N R S O C V U U È P E B U E Q
 Z Q V G X E U D Z R N S P T R U Q S G B C R S G B
 M V F Q U T O U R M E N T E R T I T P I N K C R K
 O I N Q U I É T E R R T T R A Q U E R I A F A E A
 S S G O S E D L L I E S U L Q P Q N R J L V N S Q
 I Y T Y T M Ê N L P U U C C U R N A E U E L S S M
 R N Q U D T Z L I B Q I G F É X E I W R R I E E F
 L V F L R M I M A G A T F I U S D L Y M É N I R K
 D X K E Q A H R V C T I U M T Y R L L G S A E P Y
 K F R E S S A C A R T L M L C A S E E I C S G H L
 H H Y S V T D H R I A A Y I S S F R P J S A V Y G
 U A A O Z I E E T N L R Q T Y M M T P U S U I S G
 M G G B S C U R C M O L J U T M W Q O I F S F Y T
 V I F A I O D I E N N M E C I W P P E G B G R K V
 O D H R C T N N G P N N Z R E N Ê G H W Q D P F G
 M X A E M E E E Y R E U I I A P E T Y W F Q B E J
 I V S L R R R R Z F R F P C O K T R S R K T Y L V

ACHARNER
 APRÈS
 ASTICOTER
 BRISER
 ENNUYER
 FUSILLER
 HANTER
 INFESTER
 LEVRAUDER
 OBSÉDER
 POURSUIVRE
 PROVOQUER
 SECOUER
 TARABUSTER
 TORTURER
 TRAQUER
 ÊTRE

AGACER
 ASSAILLIR
 ATTAQUER
 EMBÊTER
 ENQUIQUINER
 GÊNER
 HOUSPILLER
 INQUIÉTER
 MALMENER
 PERSÉCUTER
 POUSSER
 RELANCER
 TALONNER
 TENAILLER
 TOURMENTER
 TRAVAILLER

AIGUILLONNER
 ASSIÉGER
 BRAVER
 EMPOISONNER
 FATIGUER
 HABITER
 IMPORTUNER
 LANCINER
 MINER
 POURCHASSER
 PRESSER
 RONGER
 TAQUINER
 TIRAILLER
 TRACASSER
 TURLUPINER

Déchiffre le message suivant



| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 24 | * | 22 | 8 | 7 | | 15 | 26 | | | |
| 17 | 12 | 6 | 9 | 13 | 22 | 22 | | | | |
| 13 | 26 | 7 | 18 | 12 | 13 | 26 | 15 | 22 | | |
| 13 | 12 | 13 | | 26 | 6 | | | | | |
| 19 | 26 | 9 | 24 | 22 | 15 | 22 | 14 | 22 | 13 | 7 |

A partir de la palette de sentiments suivants
rédige un poème en acrostiche pour dire

Non au harcèlement !

Anxiété Appréhension Effroi Souci Terreur Méfiance Tension
Horreur Hystérie Panique Inquiétude Saut d'humeur Détresse
Tristesse Pitié Défaite Dépression Accablement
Découragement Négligence Égarement Mécontentement
Déplaisir Irrémédiable Désarroi Cafard Malheur Douleur
Souffrance Rejet Misère Chagrin Anxiété Mélancolie Solitude

Maussade Bougon Outrage Révulsion Agressivité Dégoût
Haine Rage Mépris Destruction Agitation Mécontentement
Furie Irritation Férocité Rancune Amertume Vengeance
Tourment Ressentiment Répugnance Aversion Frustration
Jalousie Exaspération Joie Heureux Gaieté Amusant
Allégresse bonheur Plaisir Jouissance Extase Contentement
Humour Satisfaction Euphorie Jubilation Optimiste Fier
Enchanté Délectation Satisfaction Sensation Triomphe
Ferveur Excitation aide camaraderie complicité secours
service solidarité soulagement affection amour bonté
camaraderie fraternité harmonie sympathie tendresse.

Honte Regret Insulte Remords Embarras Pénitence

N

O

N

A

U

H

A

R

C

E

L

E

M

E

N

G

